

Wie geht es Ihnen?

Haben Sie Schmerzen?

Sind Sie verspannt?

Fühlen Sie sich energielos?

Sie können das ändern!

mit dem 90 Tage

Health & Motion Programm!

Inhalt:

Eingangsuntersuchung:

1. 4D-Haltungsanalyse ohne Strahlenbelastung
Wirbelsäulen- / Kniestatik-Analyse
2. BTS-G-Walk (Ganganalyse)
3. WEGA CHECK Medicalsport inkl. feinstofflichem
Vitamin- und Mineralstoffmangeltest u. Nahrungs-
mittelverträglichkeitsanalyse
4. Blut- bzw. Haaranalyse inkl. Repertorisierung
von: Muskeln, Gelenken, Knochen und Stoff-
wechselorganen
5. 1 x wöchentlicher LNB-Motion-Unterricht
60 min. in kleinen Gruppen
6. 3 x 15 Minuten Schmerzpunktpressur
Erlernen unter Einzelanleitung von 3 schmerz-
bezogenen Engpassdehnungen
7. Atemtherapie inkl. Selbstanleitung für zu Hause
8. Abschlussuntersuchung inkl. Verlaufsprotokolle
individueller therapeutischer Empfehlungen.
Für ausführlichere Fragen, wenden Sie sich
gerne an ihren Therapeuten.

Die Kosten für die Untersuchung und therapeutische
Maßnahmen, sind je nach privater KV voll- oder teilweise
abrechenbar, so dass nur eine geringe Selbstbeteiligung
eventuell bestehen bleibt!

info@schmerzfrei-saar.de

Tel. 0 68 21-63 06 133

Ankündigung Präventionskurs „Bewegungslehre nach Liebscher & Bracht“

Jetzt
dabei
sein!

Die Bewegungslehre nach Liebscher & Bracht ist ein ganzheitliches Bewegungsprogramm mit medizinischer Kompetenz – für ein Optimum an Wohlbefinden. Die Bewegungslehre LNB MOTION wurde entwickelt, um unsere heutige Lebensweise durch gezielte Bewegungsreize gesund auszugleichen. Da die meisten Menschen heute ihr Bewegungspotential durchschnittlich nur noch zu 15% nutzen, ist die Ausweitung der Bewegungsstruktur die wichtigste Maßnahme, um Schmerzen, Gelenkverschleiß und Bandscheibenschäden vorzubeugen.

(Quelle: Liebscher & Bracht; weitere Infos auf www.lnb-motion.de)

Hierbei werden unter anderem folgende Inhalte vermittelt:

- Mobilisierung aller Gelenkgeometrien und stabilisieren der Bewegungsapparate im Körper
- Vorbeugen gegen Haltungsprobleme, Bewegungs- und Rückenschmerzen sowie Migräne
- Blockaden bzw. Spannungen werden ausgeglichen, gleichzeitig gezielt Muskeln gekräftigt
- EngpassDehnungen, die aktive und passive Dehnungsreize vereinen
- Ganzkörper-Trainingsprogramm für Dehnung, Kräftigung und mehr Beweglichkeit



marchand

Institut für Prävention und Bewegungslehre

Anmeldung und weitere Infos unter:

www.institut-marchand.de